



CUPA SHO-DAN TIMIȘOARA

Ediția a XI-a

Kata-Kumite, Kihon, Kumite Manechin și Kata Echipe

Data: Sâmbătă, 5.10.2024 — sportivi sub 12 ani
Duminică, 6.10.2024 — sportivi peste 12 ani

Locul: Sala polivalentă a Comunei Giroc

Organizator: C.S. Sho-Dan Karate Timișoara

Regulament: IKU

Ora: 9:30 - ședința tehnică;
10:00 - începerea concursului;
13:00 - pauză de masă

Obiective: - selecția copiilor pentru înaltă performanță;
- promovarea karate-ului în județul Timiș.

Premii: - medalii și diplome pentru câștigători, loc I-III (2 locuri III)
- diplome de participare pentru toți concurenții
- primele patru cluburi clasate vor primi cupe

Taxa de participare: - 100 RON o probă individuală
- pt. mai multe probe, se adaugă câte 50 RON/probă
- taxă echipă: 150 RON

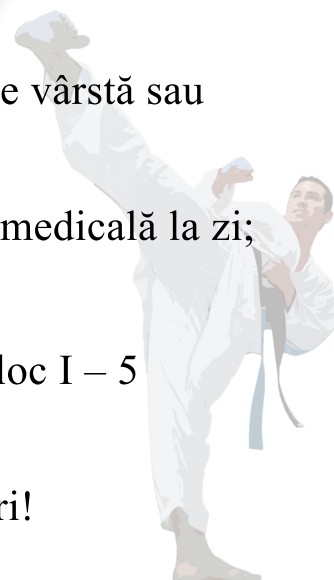
Înscrierile la: TRIPA ANDREI 📞 0770 850 322 ✉️ tripa.ioan.andrei@gmail.com

Data-limită pentru înscrieri: 1 octombrie 2024



Reguli:

- Se ia în considerare vârsta împlinită în ziua competiției;
- Un sportiv se poate înscrie în categoria corespunzătoare vârstei, gradului și greutatei, într-o categorie de vârstă superioară, respectiv în categoria de OPEN corespunzătoare vârstei;
- Se acordă două locuri III;
- Se pot depune contestații în scris, achitând o taxă de 200 RON la comisia de organizare. În cazul în care contestația se aprobă, taxa va fi restituită. Nu se admit contestații fără probă video!
- Fiecare club trebuie să dețină centuri roșii-albastre, mănuși seiken roșu-albastru.
- Proteza dentară sau casca este obligatorie la toți sportivii pentru kumite, și protecție sâni fete peste 12 ani. Suspensorul inghinal și protecția de piept sunt recomandate.
- Organizatorul își rezervă dreptul de a modifica categoriile de vârstă sau kilograme în funcție de numărul participanților;
- Toți competitorii trebuie să aibă legitimația sportivă și viza medicală la zi;
- În ziua competiției nu se mai fac înscrieri!
- Cel mai bun club se va stabili pe baza medaliilor câștigate (loc I – 5 puncte, loc II – 3 puncte, loc III – 1 punct);
- Organizatorul nu răspunde de eventualele pierderi sau furturi!





	CATEGORIE	ANI		KATA F+M	KUMITE F	KUMITE M
1	COPII 1	4-5	4-6 neîmpliniți	A/B	OPEN	OPEN
2	COPII 2	6-7	6-8 neîmpliniți	A/B	-25/+25	-30/+30
3	COPII 3	8-9	8-10 neîmpliniți	A/B/C	-30/+30	-35/+35
4	COPII 4	10-11	10-12 neîmpliniți	A/B/C	-38/+38	-40/+40
5	COPII 5	12-13	12-14 neîmpliniți	A/B/C/D	-45/+45	-45/+45
6	CADEȚI	14-15	14-16 neîmpliniți	A/B/C/D	-50/+50	-50/+50
7	JUNIORI	16-17	16-18 neîmpliniți	B/C/D	-50/+50	-60/+60
8	TINERET	18-20	18-21 neîmpliniți	C/D	-55/+55	-75/+75
9	SENIORI	21-34	21-35 neîmpliniți	C/D	-60/+60	-80/+80

A = 10 – 9 KYU (amatori: albă, albă cu o tresă)

B = 8 – 7 KYU (începători: galbenă, portocalie)

C = 6 – 4 KYU (avansați: verde, albastră, violet)

D = 3 KYU – DAN (maestri: maro, neagră)

KIHON:

- 4-5 ani open
- 6-7 ani open
- 8-9 ani - 10 kyu-9kyu
- 8 kyu-7kyu
- 10-11 ani - 10kyu-9kyu
- 8kyu-7kyu
- 12-13 ani - 10kyu-9kyu
- 8kyu-7kyu

KIHON - 10-9 kyu: OI ZUKI

- 8-7 kyu: GYAKU ZUKI/ AGE UKE/ MAE GERI

- La trei pași cu kiai

Kumite manechin: până la vârsta de 12 ani inclusiv, timp de execuție 15 secunde, până la 6 kyu inclusiv. Categoriile vor fi 10-9 kyu, 8-6 kyu (4-5 ani, 6-7 ani, 8-9 ani, 10-12 ani).



Tabel de participare Cupa SHO-DAN Timișoara

Club: _____

Adresa / tel. _____

Antrenor / instructor: _____

Arbitru: _____

Nr.	Nume și prenume	Data nașterii / vârstă	Grad	Sex	Individual			Kumite Man.	Greutate exactă
					Kata	Kumite	Kihon		
1.									
2.									
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									
11.									
12.									
13.									
14.									
15.									
16.									
17.									
18.									
19.									
20.									