

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ARTE MARȚIALE

"COBRA ARTE MARȚIALE ARAD"



INVITAȚIE

"CUPA CUPELOR" 2025

Sala de Sport UAV din Arad , strada Elena Drăgoi nr. 2 (Micălaca)

26-27.04.2025

KATA-KUMITE INDIVIDUAL, KIHON și KUMITE MANECHIN

Ora începerii competiției: 10:00

Termen limită de înscriere : 20.04.2024 ora 24:00

Sâmbătă: 26.04.2025 (copii până la 11 ani inclusiv)

Duminică: 27.04.2025 (copii de la 12 ani)

!!!!!!! ROG a se trece vârsta exactă împlinită, gradul și kilogramele!!!!

Premiile constau în medalii și diplome, se vor da două locuri 3.

La probele de kihon și kumite manechin toți sportivii vor fi premiați.

Primele patru cluburi clasate vor primi cupe.

Nu vor exista categorii cu mai puțin de 5 sportivi la probele de kata și kumite acestea se vor cumula cu alte categorii!!

Fiecare club trebuie să dețină centuri roșii-albastre, manși seiken roșu-albastru. Echipamentul de protecție conform regulamentului IKU.

Pentru clasamentul general pe cluburi se vor lua în considerare doar locurile de la proba de kata și kumite!!!

Participanții trebuie să fie apți pentru sport. Pentru înscrieri și alte mențiuni: tel. 0744206456, 0755375172 e-mail: ady_burzo@yahoo.com, kopkatimea@yahoo.com

CATEGORII INDIVIDUALE

Categorie de vârstă (ani)	KATA		KUMITE		KIHON		KUMITE MANECHIN	
	fete	băieți	fete	băieți	fete	băieți	fete	Băieți
SUB 4 ANI					10-9 kyu	10-9 kyu	10-9 kyu	10-9 kyu
4 ANI	10-9 kyu	10-9 kyu	OPEN	OPEN	10-9 kyu	10-9 kyu	10-9 kyu	10-9 kyu
5 ANI	10-9 kyu	10-9 kyu	OPEN	OPEN	10-9 kyu	10-9 kyu	10-9 kyu	10-9 kyu
	8-7 kyu	8-7 kyu			8-7 kyu	8-7 kyu	8-7 kyu	8-7 kyu
6 ANI	10-9 kyu	10-9 kyu	-25 kg	-30 kg	10-9 kyu	10-9 kyu	10-9 kyu	10-9 kyu
	8-7 kyu	8-7 kyu	+25 kg	+30 kg	8-7 kyu	8-7 kyu	8-7 kyu	8-7 kyu
7 ANI	10-9 kyu	10-9 kyu	-25 kg	-30 kg	10-9 kyu	10-9 kyu	10-9 kyu	10-9 kyu
	8-7 kyu	8-7 kyu	+ 25 kg	+30 kg	8-7 kyu	8-7 kyu	8-7 kyu	8-7 kyu
8 ANI	10-9 kyu	10-9 kyu	-30 kg +30 kg	-35 kg +35 kg	10-9 kyu	10-9 kyu	10-9 kyu	10-9 kyu
	8-7 kyu	8-7 kyu			8-7 kyu	8-7 kyu	8-7 kyu	8-7 kyu
	6-4 kyu	6-4 kyu			6 kyu	6 kyu	6 kyu	6 kyu
9 ANI	10-9 kyu	10-9 kyu	-30 kg +30 kg	-35 kg +35 kg	10-9 kyu	10-9 kyu	10-9 kyu	10-9 kyu
	8-7 kyu	8-7 kyu			8-7 kyu	8-7 kyu	8-7 kyu	8-7 kyu
	6-4 kyu	6-4 kyu			6 kyu	6 kyu	6 kyu	6 kyu
10 ANI	10-9 kyu	10-9 kyu	-38 kg +38 kg	-40 kg +40 kg	10-9 kyu	10-9 kyu	10-9 kyu	10-9 kyu
	8-7 kyu	8-7 kyu			8-7 kyu	8-7 kyu	8-7 kyu	8-7 kyu
	6-4 kyu	6-4 kyu			6 kyu	6 kyu	6 kyu	6 kyu
11 ANI	10-9 kyu	10-9 kyu	-38 kg +38 kg	-40 kg +40 kg	10-9 kyu	10-9 kyu	10-9 kyu	10-9 kyu
	8-7 kyu	8-7 kyu			8-7 kyu	8-7 kyu	8-7 kyu	8-7 kyu
	6-4 kyu	6-4 kyu			6 kyu	6 kyu	6 kyu	6 kyu
12 -13 ANI	10-9 kyu	10-9 kyu	Sanbon	Sanbon				
	8-7 kyu	8-7 kyu	-45 kg +45 kg	-45 kg +45 kg				
	6-4 kyu	6-4 kyu	Ippon	Ippon				
	3 kyu-dan	3 kyu-dan	Open	Open				
14-15 ANI	10-9 kyu	10-9 kyu	Sanbon	Sanbon				
	8-7 kyu	8-7 kyu	-50 kg +50 kg	-50 kg +50 kg				
	6-4 kyu	6-4 kyu	Ippon	Ippon				
	3 kyu-dan	3 kyu-dan	Open	Open				
16-17 ANI	10-9 kyu	10-9 kyu	Sanbon	Sanbon				
	8-7 kyu	8-7 kyu	-50 kg +50 kg	-60 kg +60 kg				
	6-4 kyu	6-4 kyu						

	3 kyu-dan	3 kyu dan	Ippon Open	Ippon Open				
18-21 ANI	6-4 kyu	6-4 kyu	Sanbon -55 kg +55 kg Ippon Open	Sanbon -75 kg +75 kg Ippon Open				
	3 kyu-dan	3 kyu-dan						
21-40 ANI	6-4 kyu	6-4 kyu	Sanbon -60 kg +60 kg Ippon Open	Sanbon -80 kg +80 kg Ippon Open				
	3 kyu-dan	3 kyu-dan						

A= 10 – 9 kyu (AMATORI (Albă, Albă cu o tresa))

B = 8 - 7 KYU (ÎNCEPĂTORI (Galbenă, Portocalie)).

C= 6 – 4 KYU (AVANSAȚI (Verde, Albastră, Violet)).

D = 3 KYU –DAN (MAEȘTRI (Maro, Neagră)).

KIHON

- 10-9 kyu: OI ZUKI
- 8-7 kyu: AGE UKE sau MAE GERI
- 6 kyu: GYAKU ZUKI

La trei pași cu kiai

Kumite manechin: până la vârsta de 11 ani inclusiv, timp de execuție 10 secunde, până la 6 kyu inclusiv.

